

# శతభస్మ యోగములు

★

గ్రంథకర్త

శ్రీ కనకదుర్గి సీతారామయ్య

★

ప్రచురణ

కళహస్తి తమ్మారావు అండ్ సన్స్,  
బస్సుక్కాడ బోడిచో గాజపూడి-1

వర్ణపూర్ణము ముద్రితము ధర రూ. 5.00

## విషయ సూచిక

పల్లెసీతమ్మయ

శ్రీచంగళమ్మయ

చంగళమ్మయ

చంగళమ్మయ రెండవమాదిరి

పీటో మూడవమాదిరి

చంగళమ్మగుణయ

పీటో రెండవమాదిరి

అశుక్తభమ్మదేవ చరిత గణగు రోగయలు

చోషయ క్షంబగుళమ్మయపల్లెగిరిగివేదానయనా విరుగున్న

పీటో రెండవమాదిరి

చంగళమ్మయ హేళాన వామత్తయయ

అమరీషయలు వామరీషయలు

పత్తయ

పల్లెసీతమ్మయ

చాగళమ్మయ

చాగళమ్మయ రెండవమాదిరి

దీనియొక్క యేవయోగములు  
 మదియొక్క శ్రమము  
 దీనియేవయోగములు వాడుశ్రమము  
 మోతాదుశ్రమము  
 అశుద్ధభక్తిదోషములు  
 యందుకు విరుగుట  
 అనుచున్నములు  
 తాళకభక్తిము  
 తాళకభక్తిము తెంచవచ్చుచున్నది  
 తాళకభక్తిముయొక్క గుణము  
 అశుద్ధతాళక భక్తిదోషములు  
 తాళకభక్తిముకు విరుగుట  
 ఉత్కృష్టము  
 ఉత్కృష్ట భక్తియొక్క గుణము  
 వాడుశ్రమము  
 వగవభక్తిము  
 ఈ భక్తియొక్క యేవయోగములు  
 ఈ భక్తియొక్క దోష రోగములు  
 ఈ భక్తియొక్క వాడు శ్రమము  
 గరుడగంధభక్తిము



యది వాచ్యభ్రమము  
 పాఠాత్మభ్రమము  
 దీపియొక్క గుణము  
 అశ్రుభ్రమము వేదించు వియగున్లు  
 భవశీలంభము  
 ఈ భ్రమముయొక్క గుణములు  
 దీపి వియగున్లు  
 కాశికాశ్రమము  
 భవశీలము  
 దీపియొక్కగుణము  
 దీపి వియగున్లు  
 శుంపిభ్రమము  
 తెల్లకగరభ్రమము  
 ఈ భ్రమముయొక్క ఉపయోగము  
 అశ్రుభ్రమ వేదాభ్రమములు  
 అశ్రుభ్రమ వేదాభ్రమమును వియగుదులు  
 భ్రమ వేదాభ్రమములు  
 శ్రీభవంగభ్రమము  
 శంఖపాపాభ్రమము



ఇందుకు వత్సయము

కృంగి భవ్యము

దీనియనుచుగములు

అట్లకభవ్యము

అట్లకభవ్య గుణములు

అట్లకభవ్య పేదకు విరుగుములు

ఈ భవ్యయనుచుచ విశేష రోగములు అనుచుగములు

మొకభవ్యము

ఇందుకు నీలుచుములు

ఇందుకు వత్సయము

అనుభవ్యము

కందుభవ్యము

అనుభవ్యము

దీనిగుణములు

మొకభవ్యములు

దీనిగుణము

అట్లకభవ్యయనుచు విరుగుములు

అనుచుగము భవ్యము

ఇది చాచు ప్రయము

## Viii

గంధక భస్మము [ 2వ ప్రకరణము ]

గంధకపోషకయోగములు అది వారుక్రమము

అనుపానభస్మసేవ

ప్రవాళ భస్మము

నర్మిక భస్మము

ఇది వారుక్రమము యందున తీరువ్యాసము

అన్న శేదిభస్మము

అన్న శేదిభస్మముయొక్క ఉపయోగము

మోలారు వారుక్రమము

# శ త థ స్త యో గ ము లు

మొదటి ప్రకరణము

శుద్ధచిత్త భావము

ఒక హాసము వాచివాడు తమిళునిచ్చి పెచ్చుదిగా  
పెడచ్యుగా యింటి గోనెపట్టాలో వరది వర్షపాతమునకొక  
వరహామెత్తుగా చిచ్చు చిచ్చుచున్నాడని వరది మొదటి వాచి  
వాడు చుచి వాచిమొదటి వరగము మొక్కలు వరచేసి  
ఈ ప్రకారము వాచిమొదటివరది గోనెపట్టాను గట్టిగాచిట్టి  
పిడుచివరదలతో వురదపెట్టి వర్షపాతమునాక చిట్టి తెల్లగా  
హాసించునాయు తమిళ కత్తిలో పిడుచుచున్నాయు తెల్లగా  
చిట్టకుచేసి కుండాక అయ్యుచుపోపెట్టి చూచుకోమాయు  
ఈ భవ్యము తెల్లగా యింటను అడుపాచిగోనెయింటతో  
వాచితి పిడుచుచుపోచిది అయ్యుచు పయ్యిపోయెను పోగొట్టి  
కరీకము చేర్చికడగవేయుచు అల్లవర్షము వేసి పిడుక  
మొగముచూచేసి వుచ్చుకుంటే చూచుకోగమొదలుపెంచుచు



### శ్రీకవి భక్తియను

ఉద్ధరేద కర్మసేవయను ఉద్ధరేద కవియను ఉద్ధరేదే దాగయను పరమాంగయగా ఈయాయత్తు ఒకభక్తిలోమొకరినించి కరుణించుచునుచో కొద్దిగా [ అంగియాను ] లేక అంగియాను కొంచెముకొంచెముగావేస్తూ కలియపెట్టవలెను కరువాక రాచిది యెత్తుకొని అంగియానువలెనుచో మూడుమూడులు మధ్యనానేమివలెనుచు అట్లుయేకలెలగాను దాచుగా భక్తియను కయారెయగును ఈ శ్రీకవిభక్తియను అన్నియగ్గుకలను దాచుకోవలెను అది కలకలకోగయను కాదుగా పొలింపవలెను.

### కవిభక్తియను

ప్రతి ప్రతిభవంగు కియనుచున్న ఉద్ధరేద ఉద్ధరేదవలేలనుచు కవిభక్తియను లేవకయనే యెంతిది అగ్నిలోకాచిక కవియను భక్తియగును లేక కవియను పెంతులో రోచి కలిసింది అది అచికిరి గంభీరయను కాకయను మారేకాళయను పయనగాయలుగా భావ్యయనేది కొంచెము కొంచెముగ వేయచి వేదప్రకారో వేదాంతియిదిక కవిభక్తి భక్తియగును.



ప్రళయభోగము వీరివిరోధాత్మము అయినట్లు పుట్టి అయిన  
వీర్యము కామము అగ్నివీర్తి మర్దికలము కాకు  
నైత్యము వీరిని కలుగజేయును

అశుభ భక్తిభేదకవల గురుగోగములు

వాని ద్రావి కుక్ష్యోగము కామము గుర్యము  
మృగ గుర్యము పిండుత ప్రహేళియ బొమ్మలు  
వాకము కర్తవీకామము కామముయే మొదలగు వేరే  
మహాభోగములు గురుగో

దోషము క్షుంజుభక్తియ క్షుంజుభక్తికామములను విడిచిపెట్టి

ఉద్ధివేయెక్క యోగముతో పదుముగ కలంక  
గలది భావన వేరయిత్తు పొప్పున ప్రస్తుతిపూజలు 16 16  
విడిచులు పుచ్చుకొనవలదు

శివ భూమి

కామలాయ పుంసాయ కలకాయ పిచ్చునై  
వీరియార్థము పైకపెరిసె చిరుమన వేరింపవలయును  
వంగభక్తియు మోక్షాయ

పానక ఒకటిమొదలు చివరికి 100 మొదలగుండు  
యెత్తువలగు వావవర్తయి.

అదియే నమూనా భవినమూనా

పర్యవర్తనముతో నేమిదివలె వోద దిద్దమునా  
 పోవుదు అప్పుడుతోగారి కావలయుతోగారి నేమిదివలె  
 పిచ్చిపప్పు గలుగున ప్రమేయమున దులయముతోగారి  
 నులము న్నీదా పిచ్చియందు తెలిగలదలముతోగారి కా  
 దిచ్చియందు అప్పుదలతోగారి పూర్వమున దులయము  
 యందు పర్యవర్తనముతోగారి నేమిదివలెనా కలదు  
 తోగారి నేమిదివలెనా

నేమిదో నేమిదివలె అప్పు గలుగున దిద్దముతోగారి  
 దిద్దముతోగారి నేమిదివలె పిచ్చియందు గలుగున  
 దోగలదునా దే నేమిదివలె అప్పుదునా తెలిగలదునా  
 నేమిదివలె అప్పుదలమునా వాదించునా దే నేమిది  
 వలె దిచ్చియందునా దులయతో నేమిదివలె దాద నులయతోగ  
 మునా పిచ్చియే నమూనానా నేమిదివలె తోగలదునా  
 కావలయు కావలయు అందునా దిద్దముతో  
 నేమిదివలె కావలదునా కావలయు నేమిదివలె గలుగు  
 దులయముతో నేమిదివలె నమూనానా దిద్దమునా

పాపుడు

అద నులయదే, పులయ, మనె, తోగలదునా

వచ్చుచేసెను తదితరమానవులయొద్ద భక్తిచే నలయును  
బుచ్చులహార వాతనూతనము

బ్రహ్మసంభాషణము ౨౪ శ్లోకములు

విష్ణుసేవచేయు కరగించి యచ్చమాటెలో (వదనాంతు)  
మాన్యో లోపన ఉద్ధయగును తదితర దీనిని సంభాషణాగుణ  
వలనగా లేకుండునని లేకుగర్భియలర్థి భయము పంగము  
లేకుండు వలనమామిత్తు పిల్వపల్లవలంబన రమణుతో మర్త్యుల  
పంగలేకునను రమణుగాభూయ అభివర్తి యచ్చప్రవృత్తిలలో  
తెల్లి వలనవమానమౌచి నీలమచ్చుయచ్చి ౧౦౦ పద్యలతో  
పునఃపేదన భవ్యుడుగును

ఈ భవ్యుడు అర్చకులలోనుంచి విస్తృతమయిపో మర్త్యుల  
విష్ణుసేవ పంపియెల్లి ప్రవృత్తిలలోనుంచి నీలమచ్చుయచ్చి  
౨౪ యర్చనై దను పద్యలతో పునఃపేదన భవ్యుడు అగును

బాగభవ్యము

ఉద్ధయేన నాగం వలనగా లేకుగాకొచ్చి పర్వతం గుణ  
హీనానయ్య పూరం అది పుష్టిక రమణుతో మర్త్యుల  
బాగమునకు రవవచ్చి ప్రవృత్తిలలోనుంచి నీలమచ్చుయచ్చి  
గలపునఃపేదన భవ్యుడుగును

### మ జాగ్రత్తములు

జాగ్రత్తమున్ను అదౌంతాత పరకతో మర్దింది పడ  
వంటు జాగ్రహి తేదవముదేం యిందింది ప్రమింబోషింది  
రీలమమ్మయిచ్చి యాభై ఏదవంతో భవంవేదన తవ్విక  
సిండును

### మరయోగములు

ఈ తవ్విము వెయ్యి తేదె వెన్ను ఈతవహివము  
లతో పుచ్చుకున్న మూలలోగములు జాగ్రత్తయి వదిమి  
లోగములు వెదవయవది మూలను

### మరయోగ ప్రవీణులు

జాగ్రము యవ్విమువెలో వదిలొంతు మూర్త్యకవసిందిత  
ఉచ్చి యగురు యవ్విదేసింది ఉచ్చిదేమిగొని పట్టేవత్తే  
ఎచ్చితోకవలయి మందిగయిందింది రీలమమ్మయిచ్చి  
మిచ్చుర ఏదవంతో భవంవేస్తే తవ్వికము ఈతవ్విము  
దగంబులందు యువయోగములు

### మరయోగములు జాగ్రత్తములు

ఈ తవ్వి మి వేదపాశాఢయిదు దుదయోగ వేదము  
తాన గ్రహించి దగంబరము జాగ్రము పొందుపు ప్రేమ  
లోగము కియి గుంపు ప్రేమ తథయి మూలబ్బిది.

రాశము, అగ్నిమాంశము, కూల ప్రాణిరాశులు వీరిని  
బోగ్గొలుపు దీర్ఘవృద్ధి చేయును మిక్కిలి అంతులేయును  
అయినాకోగ్గముదెచ్చును అకాలమృత్యువును దెచ్చురోగము  
అది బోగ్గొలుపు

**మూలము ప్రకటన**

మూలము పూరి 2 మొదలు 5 రుద్రాంశగణనయెత్తి  
వరకు అత్యధికభాగములు మిక్కిలి అంతులే,  
అయిన వీటి కనుక కర్తవ్యము మూలమునకు  
అధికము అట్టిర కూల భగవంతులు విశాఖము వీరిని  
అధింపుదును అందుకు విరుగుదు 22 వల కర్కాశులు  
కలంక ఒక్కొక్క దినును మిథులు చేరెత్తి రాష్ట్రాన  
దిగ్గజాదుల కది కంఠంబు దిగుదును భుజంబుపూరి  
పుచ్చుకొప్పు బాధలు విచ్చక్కింపుదును

**అనుభవములు**

వీరిని కంకంబతో నేమిదివల పైకప్పులు రాశులు  
యోగ్యు వేరైతరోగము అర్థభాగము వంతులకు  
కాదును, వీరిని ఎరువులు దురుగలుగను దీర్ఘవృద్ధి  
చేయును శక్తిహానీగములు అనిత అనుభవములతో  
రావలయును

కాకత్యుడు

కాకత్య మూలమునకు కుమారుని ఒక వర్ణలో  
 కొని కొమ్మమీద పెట్టి పోతునది కడమనది ఎరువు  
 మూలులు చుట్టివేసి కలకాక నిమ్మకండ్ల కడమన  
 మట్టిని దిగివేసి ఎంకలోపెట్టి పోతునది కడమన  
 పురి కిందుమ్మయి పుకంటి పెత్తునవేసి కడమన  
 పోతునది, కడమనది ఎంకపెట్టి కిందుమ్మయి  
 11 కడమన పుకంటి కడమన

కాకత్యుడు కడమనది

కుత్తివేసి కాకత్యుడు కడమనది గురికి  
 మునులో కొనివేసి మట్టిని యింకవేసి కడమన  
 కడమన కిందుమి కిందుమి కొనివేసి కడమన  
 కడమన కడమన గురికి కడమన కడమన  
 కాకత్యుడు కడమన కడమన కొనివేసి  
 కడమన కడమన కడమన కడమన  
 కడమన కడమన కడమన కడమన

కాకత్యుడుకొని గురికి

కాకత్యుడు గురికికొని కడమన  
 కడమన కడమన కడమన





ఈ ముచ్చటకు పరమ ప్రయోగములయందు వాడుకోవచ్చును  
ఉత్పన్నతత్వములయొక్క గుణములు

రక్తమును ఉల్లాసనమును శ్రోత్రరక్తమును పుష్టిం  
యును పొట్టకు అందుచున్నది అనంతమైయున్నది పచ్చ  
విషము పొంతుపు మూలవ్యాధి గ్రహణ జ్వరము  
కఫము దగ్గి క్షౌద్ర ఉష్ణ ప్రవేషము శబ్దము  
క్షీరము పింజుము ప్రైత్యరోగము శరీరస్థానము  
మొదలు వేద్యరోగము అర్ధేకాశము మహాశస్త్రపుం  
శ్లేషశుష్కపు రక్తవికారము మొదలు పక్షి రోగములకు  
పారించి అయివృద్ధి అందు పిత్తము కాంతి పిదది  
గలుగజేయును

వాత శ్రుమము

పూజకు గింజయెత్తు పైవల అయింజయెత్తుపరకు  
పిదది వాతవలయును యది వేయెరు పవయెంకో ప్రి  
పొంగవ్యము అశిష్కాయామము ఎంజుమింజయెం దింక  
అతిఅలోపక పుంజు పిదది వర్ణింజవలయును

పగడ తత్వము

పగడములు వయసులుగా చే : పుష్కలిపెరుగులో పర  
పుష్కలపుంజు మరుంటి పవం తతిగివేం ఎంజువెన్త ఎక

దర్శనో భావనాసమాంశం కలియగల్గి దర్శనో భగవంతుడును  
జోని దీనివలన భవభువనభావనోని భావనానీతి శీలమున్న  
యచ్చి మూలైతుభవనీర్థన భవ్యమగును

ఈ భవ్యమయిక్కి ఉపయోగములు

ఈ భవ్యము వేయకోగని శేషకోగని, వుచ్చి  
మంతే దర్శనమగును భావనా దార్శనముతో వుచ్చిమంతే  
వేదోద్యమ మగును భావనాదర్శనముతో వుచ్చిమంతే  
గాయన భవ్యతో ముందు నిర్వచనములు భావన

ఈ భవ్యమయిక్కి రోపుకోగములు

పైర్థము స్వేద్యము అగ్నిమాయములు దర్శన,  
వేదోద్యమము వేదోద్యమము నీతిని పాఠించును శ్రీరొద  
మల భవనము దీర్ఘవృద్ధి అందు వేదోద్యమ వేయను  
అతియోగము శక్తిము ప్రయోగము మూల్యాని వేయ,  
వీర్ధనోని భావనా శ్రీరొదోగము దీనిని పాఠించును  
పూర్వమునును వీర్ధన అందు వేయను

ఈ భవ్యము వాడు భవము

వేదాని భావన ( వేయ ) ముందు ( వాల్స )  
నిర్ధారించుచున్న భావన నిర్ధారించు వేయభావన నిర్ధార

## క త త ద్వి ద్వి గ ము లు

మనకు వర్ణింపబడిన కాలములో కొన్నింటి కొంతవరకు  
 తీవ్రమైనవిగా ఉన్న వేల మిలీయన్లలో వేల  
 మిలీయన్లలో కొంతవరకు ఉన్న వేల కాలము  
 వేలది వేలదిగా మారుగా (గ్రహించి అధికములో ఉన్న  
 కాలము దోషము కల్పించు (మన) భవిష్యత్తును గురించు  
 విశ్లేషణలు నిర్వహించు

### గమనమున భవిష్యత్తు

గమనము అర్థములో మంచి ఉత్పాదకములతో  
 ముడిపడి ఉన్న వేల మిలీయన్లలో గమనము ఉన్నది  
 మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో (1) భవిష్యత్తును మిలీయన్  
 మిలీయన్లలో ఉన్నది మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో  
 భవిష్యత్తును

### కామ్యము

కామ్యము మనకు ఉన్నది మిలీయన్లలో  
 మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో  
 మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో  
 మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో  
 మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో  
 మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో మిలీయన్లలో

కొని వానిచేర్చి పట్టాభిషేక మిచ్చుచు కొన్నికాయయిం  
మొదలగు ఈ ముష్ట మూలగామీ శాస్త్రరేఖనువలెని కొ  
యియి తుంపి. మూడు మూలమూరీ దింపయ్య గట్టి  
యిచ్చి 14 ఏడవతో భవంతున భవ్యమగును

**శాస్త్రకర్మము పెండ్లికట్టము**

శాస్త్రమును వర్ణియేమొప్పునవలె యీ శాస్త్రమునో  
నవలెనగా కరియియ గంధకము ముగ్ధవాచరరి వర్ణి  
దొంగతోనూరి యీ రేఖనైవర్ణింపి భవంతున శాస్త్రకర్మ  
భగవతి శ శాస్త్రకర్మమును మందామృతమునతో మర్చిం  
మాయభవంతునవలె అందరి అర్చనవిధోపయియ పొంది  
మృత్యునైవ శాస్త్రముగును

**శాస్త్రకర్మ గుణము**

యది కనయగ ముఖరముగ కనయముగ లేని  
కారిగ ఎదురుగ విషదోశము గంధగ విశోకకరారి  
కేకారిగ కథ ఏ కర్తృగమునయి పొందివలెయివలె  
మొను శాస్త్రమును యిక్తమహాదముతో పేరించిన యర్చ  
శ్చరము, కేక కర్మయి ఏ యియి అం మేరూయ  
క్రీడకర్తృగము, కళయి, క్రియకర్తృగము, మొదలగు అగ

సంకల్పము అనుభవించి హరించుననుబట్టిగాక ఒకవం  
దశ్యము నేదించిన తుద్యుక్తమునొక భోక్త .

దీనివలన హరించు వ్యాధులు

విరోధవములు దగ్గర నొక సంకల్పము వాంఛి  
వనితానునూం శ్రీమద్రోగములు కరుణారోగ్య కష్టా  
త్తువర్రోగము మునిరముం ప్రవములు స్వేచ్ఛులు  
కావము వ్యురము వాంఛి మూలవ్యాధి, ప్రసేహము,  
భరోగము ఎక్కిచ్చి క్రింద కావలు వాపు రుద్ర,  
ద్రుత మూర్ఖ అతిహారము కీడు పెరిగెం అనేక  
అనార్య రోగములు హరించు అగ్నిదీప్త అరోగ్యము  
విద్యుదు

హెళాదు ప్రవము

ఒకటి పెరింతు మూడుగింతు దిక్తుపరం వాద  
వంతును

అత్యుత్త భక్త్య రోగములములు

వదుంతు, విరోధవము మూర్ఖులను హేళాదు,  
హేళాదు రోగమును మునిరము దుగింతు, అర్హవము,  
కాళింతు, దీని కలుగకేల అనునీలమునాయును

అందుకు విరుద్ధము

అవధిరావ్యయ నివృత్తిరావ్యయ మొక్క వివ్యయము. అందున నడుమగా ద్విత్వోపాది ప్రాశస్త్యమునకు మూడు విధములు వేరుపడెను. ఉత్తగంధమునకు కొద్దిరసములు వేరుపడెను. కాస్త్రరూపము నివృత్తియను. కాస్త్రరవ్యయము గ్రీష్మ కరవ్యయమనెను. ఇట్లుగొడుగునకు

పెండ్లివ్యయ (లేక) రసరవ్యయము

పెండ్లి వయసు లేకుండుకొద్దనిది దొంగవధూని అనుచును. పెండ్లి లేకుండు కొడుకునివ్యయో వయసులేకుండు యాయననియొక్కటాని దొంగవధూని అనుచునేను. పెద్దయైన వయసాక పోషాక్షియను ఉన్నదనుచు వేర్ని విద్యుత్తువనుచు. ముగ్ధుని పెండ్లి లేకుండు పట్టుచు వయసానియినే ప్రహ్లాదాలో వుంచి వీలయ్యెను. అందు వివరములో వుండు పేరున క్షణమున వయసాక అందు పైక ముడుగువధూని యాయననియనుచు వివరములో వుండునెడ కరవ్యయము

పెండ్లిక ప్రకరణము

ఉత్తమమునకు పెండ్లిలేకుండు పోషాక్షియనుచు అనుచును. పెద్దగవారి ముమూసె అనుచును. పెద్ద ముమూసె అనుచు నీకు వివరములో గణపిండునెడ పెండ్లి కర్మమున లేక అంగుళమున వుండునెడ పెండ్లికవ్యయము.





అభివృద్ధి వాచి ప్రపంచము

హెరాకలిస్ పూత తియి మెదల వానిని గురి  
గొలలయిల్లె అభివృద్ధి మెదలని అనుభవములతో  
పుచ్చుకొనడగలమును అభివృద్ధి తెల్లగుడిగలయిల్లె  
మిన్నమురోగని వెయ్యరోగని పుచ్చుకుంటే ప్రపేహ  
ములు స్త్రీమేములు పుష్పవాయపుట బహుమాత్రములు  
మారును లేకపోవుచుంటే ప్రపేహముపులు పోలిం  
దును లేకములులేని పుచ్చుకుంటే ఇలా అనేకరోగ  
ములు మారును

అభివృద్ధి వేదవంత గుఱని బోధములు

పురుషులు కాదును మేహునిగ్గలము ఉత్తక్షయము  
వార్యులును పిచ్చురని రోగప్రాంత్యము మెదలగుచున్న  
ములు నలుగురు

రోగనిగలవలె అనుభవములు

కాదుమును మందకల పైత్యమును శ్రీరంభాద్ధము,  
ప్రపేహమును శ్రీరంగంభాద్ధము గుల్మములను పుష్ప  
రము కాదకధములను శ్రీరంభాద్ధము అభ్యుదయించి రు  
దురో కలెమియము క్షాంతి గుణిశాకంకి కొంతయును

మీయతి నిరాశక్త్యయోమే కావ్యలోగము [చిత్త్యం] పతి  
 మాంబరదయే రేత ఆధిపాంతోమత్సే స్థియా ఆదోగ స్వరవ్య  
 లోగము ప్రపంచార్థం ఎవ్వస్థియార్థమయే ఉయ్య  
 లోగముపతి గరితేయరదయే హింతులోగముదగ్గ మాం  
 తూరయేమే దవీరలికము (గరితము మయింబం ... పెంబ్ర  
 తల పెరయింబం) మెరలంబం వాటి వేయో ... వేయిం  
 దంయేమే యల్ల లోగముయింబం అంతు పెంబరద  
 అయపావయం గుర్తియింబి కావ్యలోపయం

మృత్యు తస్మయే

మృత్యు రేతుంతు కాంతియిది విమృశయింతో  
 మృతింబి మృత్యు రేతుంతు మృతింబి ఈ ప్రకారం యేమయ్యే  
 కాంతి ఉద్భవించు

ఈ రేతుంతు ఎల్లగావుంటే ముంద్రలోకాల మాది  
 ఈ ముంద్రమే మృత్యురేతుంతు కదలకుంట్టి కంచుపైయిట్టి  
 గలభుకంపేనేది తస్మయేమే

మృత్యుయేమే పెంబరదయే

ఉద్భవించి అంగారము రేతుం వేయింబి ఎవ్వయ్య  
 అయ్య రేతుంబంతి మున్నయ్యగా మృతింబి కాంతి కావ్యద

తాగము లుత్పన్నమగుచేర్చి విష్ణుమంధోజముతో మర్త్యుని  
 కేర్పరై నేవమమలై యొడించి ప్రమదం పెంపుటయ్యుగా  
 నుంచి పీలమమ్మయిచ్చి పుటంబిది సొంగపీలంబునదిసి  
 యో మదర్చిపుకేడంబు నాచగవతాగము లుత్పన్నమగుచి  
 విష్ణుమంధోజముతో మళం మర్త్యుని ఎరిపిచి పుటంబునదివ  
 మదర్చిమ భవ్యమగును

విష్ణుభవ్యము మూలతత్త్వము

ఉద్ధియేన అంగానము యోగతాగము ఉద్ధియేన  
 వరతత్త్వము పెరుతాగములు యావల నీని నేకమయేసి  
 యోధకముతో మర్త్యుని యంతరి పీలమనదిసి మంద్రజేసి  
 తాది కర్మతాగము ఎద్ధియేన గందకమును అంగ్రీకమునుచేర్చి  
 ప్రమదతోనుంచి పీలమమ్మ నేవమమలై పుటంబిదివ భవ్య  
 మగును నీదవ తాదికి పెంపుతాగము ఉద్ధియేన గందకమును  
 అంగ్రీకమును చేర్చి పెంపుపుటంబునదివ అంగానము మద్ర  
 ముగా భవ్యమగును

విష్ణుభవ్యముయొక్క ఉపయోగములు

నీవది నేమందునదై యుద్ధియేన శరీరసాంసి,  
 అయోధ్యుద్ధి పీల్యుద్ధి నామధం, అధోగ్యము, నానా

అప్పుడు స్మృతి వీరివినిగించును అప్పుడు పేదాడు,  
రానియిప్పుడు ముదిరి ఇంద్ర జానని వానసు అక్ష  
వర్ణుడు పై అప్పుడు ప్రహేళాడు ప్రహేళి అహంబు,  
అప్పు విషయ అహంబు వీరినితోగొట్టును , అహం  
విద్యును వర్ణునియందును వర్ణునియందును వర్ణునియందును  
కలిసిపోవుదును గదాగలియును ముక్తికొనియియు  
నేయును

అప్పుడు మేవర్ణులప్పు గుణము

అప్పుడు మేవర్ణులప్పుడు కొన్ని వీరినియందు  
కలిసిపోయిగాక కొన్నియు మేవర్ణులప్పుడు గదా  
గుణియును కొన్ని కొన్ని అప్పునియిడి , మేవర్ణులప్పు  
విషయ నేయియును అప్పునియిడి విషయము , వీరిని  
కలిసిపోయియును, అప్పునియును మేవర్ణులప్పుడు  
మేవర్ణులప్పు గుణియును

అప్పుడు మేవర్ణులప్పునియిడి విషయము

అప్పునియిడి విషయము మేవర్ణులప్పుడు కలిసిపోయి  
మేవర్ణులప్పు గుణియిడి మేవర్ణులప్పుడు మేవర్ణులప్పుడు  
మేవర్ణులప్పుడు మేవర్ణులప్పుడు (2) అహంబు

కపాతము పూలు 1 కి తిలముల చొప్పున ఒకటిసములు  
పురుగునీరును ఇంచువలన అశుద్ధ దుష్టచోషములు  
పొందు ౨

మరి వాన ప్రయోగ

హరిద్ర పూలు 1 పెంకుల 2 గురిగింజల యొత్తు  
అడపా నులు—గుంజకంపలకు కొమ్మతో నేమింప  
లలోగొత్తి అధికమగును పాలతో నేమింప అయింప  
గదరాలకు లుమ్మతో నేమింప వేరిరోగములకు వేలితో  
నేమింప మురిమియతోగొమ్మకు వలతో నేమింప బుద్ధిమ  
హింపులకు కలుకరోహితో నేమింప తామలకు  
మింగుడుపుట్టుతో నేమింప కరికకాంకియకు అప్పుకు  
పిరికిన అత్తిపాలతో నేమింప కరిణ క్షయిరోగములకు  
లయగములు కొంక దురియాల దివియాళ్లముతో నేమి  
ంప ఉక్తావము వాళ పిత్త వైషమము యెర్రేకమును  
ఉరికిగవచ్చువాళ్లకు వేసిరో నేమింప కరిణ గ్రహితో  
రోగములకు వేసిరో నేమింప దివములును శంఖపుష్ప  
[పచ్చపుకీగ] లుమ్మతో నేమింప అయింపుష్పియకు  
వేలగమ్మకిగ్గంబు యాళ్లముతో నేమింప పుల్లొక్క గలు  
గుకు ఉచితముగా అమోహన విషేషమును గుర్తుమింగి  
బాదురోహయింప

సాక్షాత్త తత్వము

ఒకరం సాక్షాత్తమును కల్యణానందంబు యిత్ర  
అభివ్యక్తియతో నుద్ధరింపిరి యిది సాక్షాత్త ప్రమాణంబున  
కల్యణానందంబు యిది సాక్షాత్త ప్రమాణంబున

సాక్షాత్త గుణములు

సాక్షాత్త గుణములను సాక్షాత్తమున  
సాక్షాత్తమునందును సాక్షాత్తమునందును సాక్షాత్తమున  
సాక్షాత్తమునందును సాక్షాత్తమునందును సాక్షాత్తమున  
సాక్షాత్తమునందును సాక్షాత్తమునందును సాక్షాత్తమున  
సాక్షాత్తమునందును సాక్షాత్తమునందును సాక్షాత్తమున

సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును

సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును  
సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును  
సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును  
సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును  
సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును

సాక్షాత్తమును

సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును  
సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును  
సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును  
సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును  
సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును సాక్షాత్తమును

ఈ భక్త్యునుచేసికొని గుణము

ఈ భక్త్యును విశోధనము చేయును పేదానాతి  
విద్యుచ్ఛక్తి జలము చేయును విశ్కంభిత క్షయము ఉత్థానమును  
మహోదదు విద్యుదు 100 కెలను పొల్లము మృదుత్వ పర  
యు గానను పయిత్వమును పొరింగును అలయును  
గొంతును కుత్త పరయును

పీఠ విచారణ

1 అవధిగొల్పబడును 2 మంత్రావ 3 నవరసంభవం  
4 శివ 5 దీపములు 6 మహిమలతోడి శీత భూములు  
7 పెయ్య 8 పొగవలయును 9 ఉప్పు 10 అల్లములు అది  
అర్చి విచారణ ఈ భక్త్యునువల్ల పురాణ కర్తృగూహము  
కల్పావధానమును కల్గును

రాజరాజ భక్త్యును

రాజరాజ అరుణములతోడి అర్చనలతోపురి  
కెల్లకొరగ అవధియుతో రెండుమూడును ముగ్ధుని కిల్ల  
చేసి మహావిద్య ప్రసాదతోపురి రెండుమూడు అర్చి పుకము  
పేదీ యా ప్రాకారము మూడుపుకములు పెద్దవలయును

తప్పకనుచును ఈ తత్వము చలన మనలొనఁ బొందునో  
 దీనావస్థకుఁ జలమైనది యందులో లాభదానతత్వమున  
 మోక్షము నేమనెడి వైద్యులంత నీలమయము నీది. ఇ  
 ప్రమేయాదుఁ డత్యయము నీదును

శరణ తత్వము

శరణ బాధగుడునయలు నీమనోబుద్ధి కలెనునో  
 మంది గాతర గణన బాధనయముతోను మర్త్యము దిగ్గజ  
 తాగా యింకనెచ్చి మాతృజ్ఞతో నుంది నీలమయమున  
 యరగై నీతనతో ధృతంబెట్టిరి తత్వముగను

వీరియెక్క గణములు

మయదానన మర్త్యమునయలు క్షేత్రోదయము  
 విద్యము వీరిని బాధించును వీరిమనలందును క్షేత్ర  
 రోగములు ప్రణయము బాధించును నీలమయమున  
 కేదనందు చక్రి నడువదు అయది మెలకు 4 1 2  
 తత్వమును దిద్దించును

వీరికి నీయెక్క

విద్యుత్తరము మాయదనములు నీయింకనయమున  
 2 మనలొనఁ బొందునో లాభదానము 2 1 1 1 1 1  
 ప్రాప్తము నీయెక్కనయ వైద్యులొనయమున



**తమిళ భవ్యము**

పద్మవల్లరు వేళ్ల కాలుకవలె మోలి మోచుగాలేది  
తులమత తవలమిచ్చి దీనియెప్పు యిచ్చి ఇయ్యవలెనేనది  
ఈ ప్రకారముగా మూయించువుతమయి వేదిత తరువాత  
తీయతది ఎలయెగా తవలమిచ్చి నాడుగవపుతమ పెద్ద  
వుతమగా వేనది వ్యర్థమయిన భవ్యము అగును

**తెల్లతగల భవ్యము**

తెల్లతగలదు నాడుగుతయయితి తెచ్చి తరగించి  
యచ్చుమోచెలో యీదుమార్లుతోది తరువాత వుల్లతోపెనుగులో  
యీదుమార్లు తోయవయయితి అట్లామిదివచ్చి కచ్చియి  
వచ్చుమిదితి అగును

ఈ ప్రకారము కచ్చియి దింతాకవలె వేతయియింది  
యల్లగన్నెది వేల్లవచ్చు పదిపె నాడుగవలె మర్చింది తవల  
మిచ్చి వుతం వేనది తప్పకకుండును

**ఈ భవ్యముయొక్క ఉపయోగము**

పర్వమేహముయి పై క్కముయి మోలించును  
క వ్యము ప్రమేహము పెగరోగము తయము పొల  
క్రమిరోగము దీనిని మోలించవేనుదు మిక్కిలి

వీర్యవృద్ధి చేయును శ్రమము కలదు క్షాంతి లేని  
వరుసయు శ్రమలేగదు వీరిని తోగొట్టును అందు  
వీర్యము, శామము, అగ్నితీప్తి అధిశంతు, వాత్సైర్యము,  
వీరిని తప్పక గణగచేయును

అతర్థశక్తి చేతవలన గణగుచున్నవారు

వాంఠి, భ్రాంఠి, శక్తిహాసము, శామము, గుర్జుము,  
మధుమే, పాండుమే, ప్రసేహము, తోక్మయ, వాతము,  
వక్షిహాసము, రక్తప్రకారము, శామములను మొదలగు వీరిక  
మహారోగములు గణగును

అతర్థ శక్తి చేతవలన గణగువారిని వివరిస్తే

అధివేదవిక్ర- దాక్షిణ్యముతో వరుసగా వదిల  
వెల్లము దాక్షిణ్యము కలిపి పూరిత మూలకాంబులిత్తు  
దొప్పవ పెండుపూరితము వది వేళ వదిపెరిచివరులు  
విచ్చిగోవరును

శామశాయ, షుపిశాయ, కల్యాణ, వివర్జిత  
వీరిదాక్షిణ్యము పెరిచెప్పవ వివరుల చేయవలయును



వైశవంగభివృద్ధి

వేదము వెల్లువేళ్ల భివృద్ధి గొప్పదికాదునో మంద్ర  
యే శిగిరియు వెలువలాల వెలులుగాకొట్ట మునన బల్లి  
కవలమిచ్చి గలవైశవముల వేదేది భివృద్ధిమిగులు

అనుపాదముల గూర్చి అయా వ్యాసముల యేదో  
అనుపాదములో అయా అనుపాదములతో యిచ్చేది వ్యాసము  
కీరము

శంకుపాదాల భివృద్ధి

కుద్ధివేదేది శంకు పాదాలము అయోదీగిద్ద వెంటల  
భంకువృద్ధి యది వెంటిచ్చి అయిదుతోపుంది భివృద్ధి  
కాయలలో వచ్చి కవలమిచ్చి కీరముగారి శంకువలతోది  
అయిదుములు మధ్యవలెది క్షిప్రేది మింగింది వలయగా  
యిందే రిచ్చి ప్రయివృద్ధిమోముల దిండువచ్చి యిచ్చి  
వైశవవేదేది భివృద్ధిమిగులు

ఈ భివృద్ధి వియ్యభివృద్ధి ప్రయోజనము శివార్థ  
హర్షము వేద దీక్షతో అనుపాదముగా వుచ్చిమింగి శివ  
అయిదుములు వలయవృద్ధిమిగులు కీరము



www.elsevier.com/locate/jmb

ప్రజ్ఞాప్రసాదావేళంగా నంది పుష్కరికాలో నీలి  
 కలనానీ వివేచనా పూర్వము ఎత్తుకొని రోదరావేళి  
 దాష్ట్యముగా నంది అదికాక రమయన వెనుదీసినను  
 తెల్లకర్ణేతి రదావేళ వెనుదీసినను నువ్వంటి తెల్లవేళి  
 మోతుబోరోతెల్ల ఎడబోర్తంటి ఎడబెట్టి ఎడబీతయ్యావ  
 కుండయ్యావయ్యానీ నీలవేల్పువేళి ఎడతెల్ల గుంజోర  
 గుంజ వెట్టి గుంజుట్టి గుంజ దాగయినవేళ నీతి  
 నీతియ నీతియ అనీతనంబున రోదరావేళి మున గుంజ  
 వియ్య నీతినినీతియవేళి పుంజవేళి బొమ్మనీతి  
 ఈ బొమ్మను నీతి రోదరావేళి అవయోగించుకోవేళి

**Keywords:** *depression, anxiety, self-esteem, self-efficacy, coping strategies*

అనుబంధ విశేషములలో విస్తృత ప్రకారముగా  
చేసినవిని ప్రధానముగా క్రింది ప్రకారము మూలకాంక్ష  
అనుబంధము క్రింద వాద విషయములను బట్టి వాదనాగమము  
విస్తరణముగా వివరించు నాయముగా చేసినవిని క్రింద  
కావించి నిరూపించు మొదటి భాగములను విస్తృత  
చేయును మేరకాంక్ష విస్తరణ చేయవచ్చు అయినట్లు

అగ్నితీత్ర తలను తత్తత్తత్తీ వీరిని తలగవేయను  
 విన్నవించి అలోగ్యతదయనది మరలను వీరికి మచ్చ  
 తప్పించుచున్న గుణములు గణించుచును

అత్యంత తప్పవేదకు విరుగుత

ఈ తప్పవేదముల అనేకరోగములు వుట్టిన వీరికి  
 విరుగుచు ఉపరిగవచుగుర్నితోని మూల తీరివలయునుగాని  
 వచ్చుకాదుల రుచులుగాని పూలను మూల కాదుల తీరి  
 ముందున్న తదను రోగ్యుని ఉదయంపూలను మూల  
 కాదుల వివేచనలు వుచ్చుకొన్న అత్యంత్రోగ రోగములు  
 వివర్తించును

ఈ తప్పముల రోగ్యరోగముల అనుచువేయలు

విచ్చుచున్నాము వేరె ఈ రెండిలో వేరువేరె కావ  
 క్కార విషయ త్రమ కాదుల గుణు హేయవి గ్రహణ  
 తదను వేయ ప్రసేధాను సైత్యము వాతము చుట్టవి  
 త్త్యజ్యరము అయి వీరిని పోలించుచు తత్తత్తత్తీ  
 అధ్యయించు గణించు తీరాణిత్తు విచ్చుచి రోగ్యము.

వేదతో నేమిది ప్రవేశాదోగము అన్నియు వివర్తించును  
 వివర్తనముతో నేమిదివల కలుగోగములు వివర్తించును  
 రాజవిష్ణుకలుగును కర్మాదుబాధ్యము బద్ధము ఏదితో  
 నేమిదివల వాకరక్తము యెవలయ కర్మల ఏదితో నేమి  
 దుల కర్తృత్వమును పొందును వేదమున కర్మల  
 వల్లేది ఏమిలును ఏమిబాధ్యము అవుపాఠో నేమిదివల  
 మూలకవిద్యము ప్రవేశాదు పొందును కర్మవర్తి కంఠ  
 కర్మల ఏదితో నేమిదివల ప్రవేశాదు అన్నియు వివర్తించు  
 నును క్రమబాధ్యము అవువేయ నేని ఏదితోనేమిదివల  
 ఏద్యవ్యర్థకలుగును వేదోగములుపొందును వేదగిలు  
 లతో నిర్వికల అనేకవిధములయిన మూలకవిద్య వివర్తించును  
 గంఠాయతను బాధ్యముతోనిర్వికల విద్యవర్తిక  
 గలకల గంఠాదలది విద్యవలమూలము కొల పెన్నె  
 గత్త ఏదిబాధ్యము వేదతో నేమిదివల వాదోగములు పొందును  
 వేదబాధ్యము ఏద్యబాధ్యము వేద విద్యతో  
 నేమిదివల కర్మాదోగములు పొందును యవకవిద్యమేమిదివల  
 వాదముతోనేమిదివల మూలకవిద్యము అన్నిబాధ్యము  
 మూలకవిద్యము యది నిర్వికలయేమిది పొందును అదే  
 గాని వేద ఏదితోనేమిదివల కర్మవ్యర్థకలుగును అవుపాఠ  
 కర్మల ఏదితో నేమిదివల వివర్తనోగములన్నియు పొందును



హాభవ్యము

పరిశోధనములను పోషకములు అభ్యుదయమునకు  
అవసరము పొందుట అవసరమునకు వ్యతిరేకముగా కడగ  
చుండుట ( వేరుబాటు )

అటుగ కరియమునకును పోషకములను  
వ్యతిరేకముగా కడగ

కరియమునకును పోషకములను వ్యతిరేకముగా  
కడగ, అవసరమునకు వ్యతిరేకముగా

యాభవ్యము అభ్యుదయము పోషకములను  
మరియు అభ్యుదయమునకును వ్యతిరేకముగా  
పోషకములను మరియు వ్యతిరేకముగా కడగవచ్చును  
మరియు వ్యతిరేకముగా

అభవ్యము అభ్యుదయమునకును పోషకములను  
వ్యతిరేకముగా అభ్యుదయమునకును వ్యతిరేకముగా  
పోషకములను అభ్యుదయమునకును వ్యతిరేకముగా  
పోషకములను అభ్యుదయమునకును వ్యతిరేకముగా  
పోషకములను అభ్యుదయమునకును వ్యతిరేకముగా

అంకితమే ప్రాంగణీయతయందు ఈనాడు యాచించిన  
మొదటి అవకాశం అయిపోయినందున పరిష్కారంగాది ఏమీ  
నీడనయినాది ఉద్భవించేది తోగమయింక. అలాంటిది  
యాచించాలి.

**Workplace safety**

పేద-శక్తిలోగమన ప్రాప్తిచేయుటకు వేరు  
కాళ్ళున్న పరిగన్న కరిపేద-మీద పిద-గమన  
చేయ గుర్తులోగమన పరిగిమీద-పేదలోగమన కరి  
మీదను ఒక-చేరుమీదను పిద-లోగమన మీదను కరి  
మీదను

1999-2000

ಕಂಠವಸ್ತ್ರ, ಗಾಯ್‌ಕೋಶಾದಿ ಶೇಖರಗೊಂಡಿವೆ. ಮಹಾ  
ಪಿಂಡಿಯ ಶಿಲ್ಪರತ್ನಕುಶಲತೆಯ ಗಾಢ್ಛಾ ಭೂಪ್ರಸಿದ್ಧರಾದ  
ಅಪ್ಪಣ್ಣನ ಅಮ್ಮನು ಕೈಯ್ಯಕವರಿ ಒಡನೆ ಬಾಬಾಯ್ಯನ  
ಕುಕ್ಕುಡಕ್ಕೆ ಪೂಜಕ್ಕೆ.



### 57 కంఠభవ్యము

జలపలు కంఠహిత వేది మూడలోవేది కాదికారి  
వైద్యవినుక్తగలో మూడుసార్లు వోయదంయము అల్లబోసిన  
యదం శుభ్రమయిన పుష్పదళముయేగాక అధ్యయనము

కరుణాక గారిది అల్లమలోవుంది కాళం పదలో  
మీత్తు పెళ్లపుచ్చు మచ్చుం వడవయిత్తు లేర్చి వీరియాకు  
దపముతో కాలుగుయామలు మచ్చుంది పిళ్ళవేది పంకెరిచ్చి  
ప్రమిందలోపిల్లి దీయచ్చు అచ్చి మూరూపుకంజేసేది శిశుగ  
యొత్తుకారి అల్లమలోవుంది వయవరిచ్చిన ప్రకారమచ్చు  
పెళ్లపుచ్చు మచ్చుమధుగుచ్చి వయవరిచ్చిన మూరిక  
దపముతో కాలుగుయామలు మచ్చుంది పిళ్ళవేది ప్రమిందలో  
యొంది పొందే యొందినదంతో పుకంజేసేది భవ్యమచ్చు  
ఈ భవ్యము వేదితో పుచ్చుకుంటే కియలోగమును క్కాగ  
కావము రావపుంట్ల నీయము ఇర్వాపకళా

### అయోభవ్యము

జలపము అయోమ హితవేది అయోమయ అల్ల  
మలో యొంది పుచ్చుపండ్ల దపముతో వడదినము మచ్చుంది

విశ్వశక్తి సంకలన్ని ప్రహరలోయింది చింతయేర్చు యన్ని ముప్పుది పితకలతో పుటంపేది యిత్తయేది అర్థమన నుంచి వేరేదుకెక్క నెవనుతో మర్చింది ఆ మర్తకారేయిలలో యన్ని వనకలయిత్త పెరిగారంటేది కుప్పించాకు రుదు లోని లాగా మర్చింది విల్లవేది ఎంతయిన్ని ప్రహరలోయింది చింతయేర్చు యన్ని యయనదికలయింది పితకలతో పుటంపిత్తక శక్తికలయిదు

చీరయొక్క గుణములు

ఈ శక్తియే ఆపువేలతో గురిగింక ప్రహరయి పుచ్చుకుంటే వేహులలోయిందే వేహులోగములు వీరుదు పాంతులోగములు వీరుదు విత్తకలతో పుచ్చుకుంటే విత్తకల విత్తకలగములు వరుగి త్తరీపుదు ఇత్తావత్తయిదు

మణిపరి శక్తియే

మణిపరి మారుతుయిదు మారుదేవికెన్న మారు తుయిదు పెన్నయ్య మారుతుయిదు, యింత్రోకయింత్రో కులు మారుతుయిదు యింత్రోకయిదు అర్థమనలోపేది విచ్చుకున్న రుదుతో మారుయోమలు మర్చింది ఎంతయిన్ని ప్రహరలోయింది చింతయేర్చు యన్ని మారుయోపుటంపేదే శక్తియేదు

దీనియొక్క గుణము

అంతర్వర్తమానము అంతర్వర్తమానము విద్యమాన  
కవచాకమనము కర్మము తోగొట్టును దేహ-కాదుత్వ  
మిచ్చును కొన్ని కొన్నివర్తమానలో ఉపయోగింపబడును

అశీర్వాదవ్యయమునకు విరుద్ధము

ప్రపంచముగా ఉద్ధిగించువ్యయము వజ్రకోగమన వ్యర్థం  
యను అభ్యసానలో శీఘ్రమే మూలమనమున నేనిందిన  
అశీర్వాదవ్య వికారమున యావత్తు మనం దీనిమిచ్చును

అమలగుంధక కర్మము

పెల్లెకాయ గుంధకము చిన్న మెగతివ్వలమూత్రములో  
వజ్రాకర్మ పెంజమరీ జాతకగోమృదికాయ దయలో  
ఉద్ధి. మూలమరీ పెరమరీలో ఉద్ధి లేయకలయను  
దీని ఉద్ధిలేయ వర్తక గుణాగోతి వజ్ర కర్మలో చిన్న  
మెగతివ్వల మూత్రములోని వర్తక వజ్రవర్త మూత్రగా గర్భి  
మూలకమున గుంధకములోని మయన మరీయోగ వర్తక మయ  
లేయకలయను గర్భిగా దీనిమిచ్చు యర్ప అవసరిపు గుంధ

ప్రతి గుణంలో ఈ చర్చిల చక్కగా అమర్చి చర్చివలన  
 ఈ పెద్దపితకల పేర్లు ఘటించేసే గంధము కార్మిల  
 చర్చిలో మణిమణులుగా విసియించు లాది రిత్తుకొని  
 కదిగిమి ఎంతెక్కిరి ఈ గంధమును అల్యములో చక  
 పలు గంధమునుమే పల్లవి కోరెపెద్దవ కోరెపల్లవ వసుం  
 గార్జ అయిలోపునే వచ్చుచి కరువు పొకమే తెల్లబిరువు  
 పక పొగిరిలో యించుకొని అల్యములో గంధముకోసి  
 వెయ్యి వడంబుల మూచుచివలన ముప్పిరి తెల్లబిరుగా  
 తోలో యించి ఎంతెక్కిరి ఈ ప్రకారముగా చువముగా  
 ఎంతెక్కిరి చిప్పికొనుచు

యది కామ్యము

గంధశతము అర్చగదిగించిత్తు కేవలో ఘర్ష  
 కుంటే మేదలోగమల మేదాళాయువుల మునున

మరియం యోగముతో ఘర్షకుంటే అంశము  
 రిక్కకుం దిగవం దిహించవోలు అనియించు దిగిని  
 పెక్క యోగముతో ఘర్షకుంటే మేదా ప్రమేదాయులు  
 మునున పైక్కరోగములకు తలకర యోగము మునున  
 ఈ ఘర్షముచేరిత కేవలముతో ఘర్షకుంటే పిర్మిక్కులవ  
 మును

వనము విభజనను ప్రోత్సహించుటలో నభ్యుదయ  
వలన ఉపాదించియున్నది. దానివల్ల పేదలకు విద్యనందింప  
యితర ప్రయోగము ఈ ప్రయోగము విద్యనందింప ప్రయో  
గము లేద యందున్నట్లుగాని నాక నాయుత్తర పేద  
నాయుత్తర పేదలకు అభ్యుదయము గలుగును.

**MS Word 2010**      **Word 2010 Basics**

కేంద్రాంగీకరణమును కేసునుబట్టి సామాన్య అవకాశముగా కూడ ఉపయోగించు కనకమున్న ఒకటియోకే  
 హెచ్చరికకొనియెక్కి, ఇందునుగోపి అందులో ఉపయోగించు అవకాశముగలకనకమునుగోపి రీతియందు అన్ని  
 ముఖ్యములయందు అన్నియేవలదు ముఖ్యముల కనకమును  
 అది అన్నియేవలదు అదిగోనకల ఉన్నది

2019 గాంధీజీ 150వ జయంతికి ప్రత్యేకంగా వారికి సమర్పించిన

ఈ కవచము ప్రథమ వాచనము కోర్కె ప్రకారము  
వీరిని వాచించును. ద్వేతములకు నిలవించుచును. తేనె-వెల్లి  
నిలవను. అగ్నిపీడిత వీరిని వెల్లిను. మర్త్యకర్మము తొలగు  
మర్త్యక్షయికోగమము వాచనము ప్రథమ మనగా. రియము గట్టి  
అవలంబించుకోగమము. మియ ప్రకారము వీరిని వెల్లి క



లేయను బుద్ధింబును వీర్యవృద్ధి, అయిత్తి  
గలగవేయను హేర్షవిగళమును పోగ్వాన  
వియమనవృద్ధింబును పొమ్మముగా విరోధము  
పిచ్చుగ్రస్తగల పరమంబునకు వ్యాధింబు అం  
పోగ్వాన అనురాగ పోషములచేత పదువైది  
అయింబును శ్రమముగా ఉద్ధిగాని అగ్రహము లే  
పిదివలన గతిగదు పోగములను సైతము వి  
గంధము శ్రమముగా ఉద్ధిగానియితల కనేక  
వృద్ధింబును వీరికి వియగిత్తు 1 వెయ్యకరికివ  
1 లవంగమును వన వీది యోర్జము 3 గతి  
లేకపోయియు యామెదలయిన వస్తువులు  
గంధక పోషము పోవును

ఈగంధక భవ్యమును అధికముగా 2  
వెల్లును గమక గంధక భవ్యమును తమకాలవ  
కవ్యును అంతరమైన అభివృద్ధియును వాక  
హేళాది ( 4 మొదలు 18 ) గుదిగించుటైత్తు  
విరోధమునకు హేళాది పాతలాదిత్తుమొదలు  
పరతును వెల్లుముపాతముతో వుండలేదు గాని ఆ

గతిగారి పుష్కరావసరము నీయి పక్షినివల్లము నను  
తాగదులుగా పొద్దుంటేను మంచిపాపెలోగారి కొప్పునపాపె  
లోగారి గురికి పేరాయనకు పూచ గడ్డి ఎరుము నెవయ  
పొక్కులు వెచ్చిలోగములలోగొల్లము

కీ అనుపాదములతో వచ్చునేను

త్రిమ పొద్దుమతో విచ్చిన వేల్లలోగములు అవునేతో  
విచ్చిన ప్రములు అవునేయ్య కేన నీవిలోగరికి కండ్లకు  
కెల్లన కుల్లము నేల్లలోగములు మిరియాల పొద్దుము  
అవునేతో గారి పిచ్చుళ్లపొద్దుము అవునేతోగారి యచ్చిన  
కాదలోగము నేనుంంగదిల్లము అవునేయ్య నీదితో విచ్చిన  
కా- ఎచ్చుళ్ల పొద్దుము కేనతో విచ్చిన అర్చనలంగము  
( గొంతుక పెయ్యలాయము ) కనుంపాదల కనుముతో  
విచ్చిన పొచ్చుళ్లపొచ్చు విచ్చుముల్ల కనుముతో విచ్చిన  
విశారది వెల్లముతో విచ్చిన ప్రపేరాయము ఉపగనవచ్చు  
పొద్దుమతోవిచ్చిన అశిల్లము మచ్చుంబాపెలోవిచ్చిన  
మచ్చులోగము కొంకి కేనతోవిచ్చిన ప్రపాటి నింపము  
లాంగము పేనెట్టులొక్క వెళ్ళు పుచ్చు కాలు పేను నీవి  
పొచ్చుమతో విచ్చిన మచ్చులోగము మంచిపాపెరవము

యెఱ్ఱతోదిచ్చి నే వాతరోగము అభ్యవేదితోదిచ్చిన వయస్కు  
రోగము కొంత తెల్లముతో నిచ్చిన కపరోగమును హిం  
దురు ఉర్ధ్వగుండభస్మము పరిపూనులు గుండుకలగరదుము  
అందువలనములతోపూరి యింటింది ఇదిగి అర్ధరాగము కర  
క్మాదులయొక్క ముగంపి తేది అభ్యవెఱ్ఱతో రెండుమాస  
ములు పేదించిది ముదలికనదు రోవును విశేష వీర్యవృద్ధి  
గలుగుదు

### ౧౭ ప్రవాళకమ్మము

పగవములుతిచ్చి అల్పములోవుంది తెల్లకన్నేజి  
పూలతో నాడుగుకూములు మస్తింది విశ్వదేవి ఎంతతిట్టి తాగా  
యిందివలనవాళ ప్రమిదలోతిట్టి తక్కువవుటంచేసేది కరు  
వాళ యొత్తుకొని వాళయలవలముతో మస్తింది విశ్వదేవి ఎంత  
తిచ్చి ప్రమిదలోవుంది రీతిమచ్చు లేని వుటంచేసేది భస్మక  
లిండును ఈభస్మము గురిగించయొత్తు వాళయలయొక్క ముతో  
గాది వుచ్చుటంచే వాళ క్షయలు పేదాక్షయలు కపక్షయలు  
పొందుదును తేదెయిందు వుచ్చుకోవచ్చును

### ౧౮ ఇస్మిక భస్మము

భగవము పరిగములుఅల్పములోనుండుఅధిభవములవృద్ధి

అయో త్విగాయంతీ అమవప్తర్విష్ణు హయతో నాభాసయో  
మమయమర్థింది గన్వేరాకులయమో రెండుచూత  
మర్థింది తిక్కలేది తాగుగాలయర్థి ప్రమిలలోపుంది  
గర్భగా రీతమర్థుయర్థి తీతమితకంఠో పుంసేనేది  
తత్వమగును

108 యదవత్యక్రమం ఇయద రీతవ్యాసయన్

1 మర్థితత్వమ యదవత్యక్ర 1 గంఠ యదవత్యక్ర  
2 మర్థుల యదవత్యక్ర 1 యుగాలయదవత్యక్ర మూడు  
సర్వసర్వత్వ రీతమూలసేమర్థ అయమగుతులు ఈయ  
మైత్రులకు తెచ్చుటే యార్థమేమీ ముందా మర్థిత  
తత్వార్థి తత్వమయమంది యార్థమయతో, యదవత్యో  
యదవత్యమ మర్థింది మర్థుల తీత మందాప్రమాణం  
మాత్రమేమీ సర్వసాతత్వమగును మోష్యరమయ  
మోష్యమయగోమతత్వం మోష్యరమయ నాయత్వం  
మర్థితత్వం యదవత్యక్రమయో సయమగుం — ముందా  
తా 1 యదవత్యక్ర 1 తత్వసేమర్థి—యదవ  
సాయమయో యదవత్య తాయమ ప్రాగులేది సర్వ  
సాయమయ సాయమయ

1 అశ్వశత్రుః 2 విషకాన్తివేద 3 వానింజనేయ వీర  
కవీంద్రుడుతో యుద్ధే జ్వరములు దోషముమెదలయిన  
వానములు పొందును వీరిలో భయపాటు మిగిలదులేదు  
యెద్దే వాచామి వాచక మండ్లి పొరిమదోషములు  
పొందుదు

101 అష్టభేది తత్వము

అష్టభేది తెచ్చి తత్వములోయించి విచ్ఛేదనంబు  
తమములేక బాణగుహామములు మర్రించి విగ్ధులై ఎంకొచ్చి  
ప్రమదలోబెట్టి మదియొకద్రమింబెయ్యెం దించుచున్నయచ్చి  
మృతంబేసేది తరువాత దోషవరమునయూండుతెచ్చి భయము  
వీరి అవయవతో రెండు యామములు మర్రించి విగ్ధులై అక  
విచ్చి ప్రమదలోబెట్టి మదియొకద్రమింబ దోర్లించి దిం  
మచ్చులచ్చి మృతంబేసేది తప్పకదించును

102 ఈతత్వముయొక్క ఉపయోగములు

అగ్నిరీర్ధ్రవిచ్చును వానము కంఠము ఉష్ణమి  
జ్వరము వీరి పొందువు వీరిని పొందును మంచికర్త  
మును బుద్ధింబును మెచ్చుకలకు అలయవిచ్చును అష్ట  
మత్తగలేయును కర్తమును ఉత్తరయను అలయవేయును  
అలయకర్తమును వారవేయును, శ్రీమి, అశిమూత్రము

ఋతుబద్ధము, దగ్గు, అగ్నిమాంద్యము వీరిని హరించును. సౌతప్రణములు, పుష్టప్రణములు, ( అనగా కెలువేయక పుండ్లు ) గండమాలలు, మాంసముకుళిపూయ్యే లేక తిని వేసే ప్రణములు, వీటపై ఈ భిక్షము పిల్లలో కలిపి గడిగిన మానును; దీనిని రేచలదిన్నితోగాని బారినబోయితోగాని, యేలకులు లవంగాలు, రాచివపట్టు, నాగకేసరములు వీని యార్చములలో గలిపిగాని, జన్నను అను ఇంగ్లీషువాడు వాడేమూరికసారములో గలిపిగాని మాత్రలచేసి ఇయ్యవగును.

103 మోతాడువాడు క్రమము

ఒకటిమొదలు పూటకు మోతాడు ఆరు గోధుమగిరి జలయెత్తువరకును. అవరికుద్ద అన్నభేది భిక్షముకు విడుగుల్ల. గాడిదలదై రవము దీనిమోతాడు పూటకు 3 లేక 4 కులములయెత్తు చొప్పున మూడు నాలుగు దివములు పేయించిన వికారముడుగను. యిది వయినచేప్పిన వ్యాధులకు వాగుగా ముచేయును.

కవకదండి వీతరామయాజ్ఞ ప్రణేర శతభిక్షయోగ రత్నాకరే ప్రథమోచ్ఛాయ స్సమాప్తః.

పంపూర్ణము.

శ్రీ శ్రీ శ్రీ



వర్షాంగ ప్రధానమైన  
నేత్రంలో ఉత్పన్నమగు  
అతిష్టల్పమైన మంటలు  
వీరుకారుట, రేచికటి.

మొదలు కండ్లలోనించు అతికఠినమైన పువ్వులు,  
కండలు, ప్లాథమిక అంతరకుసుమను విత్తుడించి-  
మీకండ్లను వర్షావస్థల నుంకఱించు కొచ్చెదం.

కొమ్మనీసా 4-0-0 అరకొమ్మ 2-0-0

కాళిక్వాడి రిట్యూర్రాట్ అండ్ కమ్పి, రాజుకుడి.